

Dagens smerted danmark

Kroniske smerter er en af de største sundhedsudfordringer i Danmark. Lidelsen udgør en alvorlig byrde for den enkelte og har stor negativ indflydelse på landets sundhedsøkonomi.

At behandle patienter med kroniske smerter er en samfundsopgave. Det er dyrt at behandle de kroniske smertepatienter, men det er endnu dyrere at lade være. Prisen, samfundet betaler, er beskeden i forhold til den høje pris, patienterne betaler i form af et liv med kroniske smerter, mistet arbejde og social isolation.

Lange ventetider

- Cirka 1,1 mio. danskere lider af kroniske smerter
- Danske smertepatienter må vente op til to år på at få tid på et specialiseret smertecenter
- Kroniske smertepatienter benytter sundhedssystemet dobbelt så meget som patienter uden smerter

Tabte arbejdsdage

- Kroniske smerter udgør den næststørste økonomiske byrde i det danske sundhedsvæsen efter psykiske lidelser
- 17 % af smertepatienterne har haft sygefravær inden for de seneste 14 dage
- 28 % af smertepatienterne har været nødt til at stoppe med at arbejde
- Kroniske smerter estimeres til 1 mio. tabte arbejdsdage om året
- De sociale og økonomiske byrder forårsaget af kroniske smerter er massive og forventes fortsat at stige de kommende årtier grundet den demografiske udvikling samt øgning i livsstilssygdomme

Principerklæring

SmerteDanmark vil arbejde for

- Forebyggelse af kroniske smerter
- Et godt liv med smerter
- At ingen skal lide unødigt af konsekvenserne af kroniske smerter

Målsætninger

SmerteDanmarks mål er i løbet af en femårig periode at have etableret sig som en tværsektoriel paraplyorganisation og et talerør på smerteområdet i Danmark.

En organisation der fremstår som en stærk faglig og saglig aktør, som patienter, pårørende, behandlere og beslutningstagere tænker på og lytter til i alle spørgsmål relateret til smerter. En organisation der vil være en kompetent og troværdig samarbejdspartner inden for smerteområdet nationalt, regionalt, kommunalt og internationalt.

Ydermere en organisation som styrker patienterne, sikrer tidlig intervention og derved forhindrer, at akutte smerter udvikler sig til kroniske smerter. Målet er at højne forebyggelsen, behandlingen og håndteringen af kroniske smerter gennem en øget politisk prioritering af smerteområdet og en større tværsektoriel forståelse for nødvendigheden af og potentialet i en øget fokusering på kroniske smerter som en selvstændig diagnose.

Dette vil vi gøre ved at arbejde inden for fire fokusområder:

Politisk

- Folketinget anerkender smertebehandling som en menneskeret
- Behandlingskapaciteten for kroniske smertepatienter tilpasses
- Kvaliteten og kvantiteten af smertebehandlingen følges og evalueres i offentligt regi

Patientstøtte

- Sammenhængende udrednings- og behandlingsforløb
- Kvalificeret rådgivning og støtte for patienter og deres pårørende

Uddannelse

- Behandling af kroniske smerter som en integreret og obligatorisk del af alle sundhedsfaglige uddannelser
- Initiering af offentlig forskning på alle niveauer
- Anerkendelse af smerter som det femte vitale tegn på linje med de øvrige vitale tegn: temperatur, blodtryk, respiration og puls

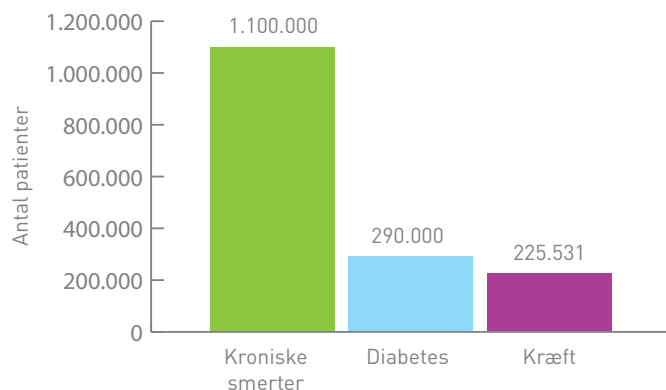
Oplysning

- Udbredelse af kendskabet til kroniske smerter og til de konsekvenser smerterne har for den enkelte og for samfundet

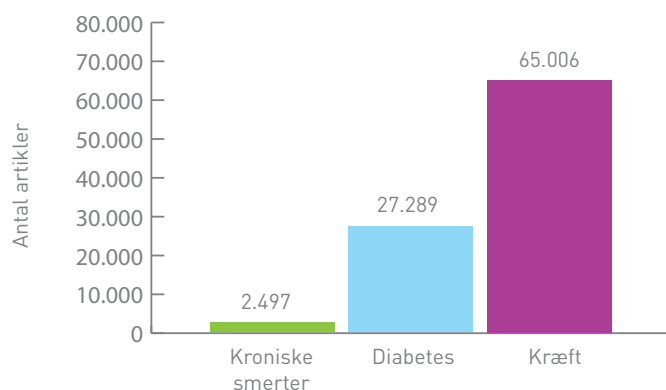
Ingen medieomtale

Når man sammenligner kroniske smerter med nogle af de andre store "folkesygdomme" som diabetes og kræft, indtager smerter en klar bundplacering i det danske nyhedshierarki – på trods af, at mere end dobbelt så mange danskere er ramt af kroniske smerter som af diabetes og kræft tilsammen.

Antal patienter



Medieomtale af sygdomme



Alle tal er baseret på søgning på ordene "kroniske smerter", "diabetes" og "kræft" i Infomedias kildebase for perioden 8. november 2009 – 8. november 2012.

Kilder

- Sjøgren P, Ekholm O, Peuckmann V, Grønbaek M. Epidemiology of chronic pain in Denmark: an update. Pain 2009; 3(3):287-92.
- Eriksen J, Jensen MK, Sjøgren P, Ekholm O, Rasmussen NK. Epidemiology of chronic non-malignant pain in Denmark. Pain 2003; 106:221-228.
- Eriksen, j & al : Epidemiologiske forhold vedrørende langvarige/kroniske noncancersmertetilstande i Danmark , U.f.l. 2006.
- Socio-economic consequences of pain-intensive diseases in Denmark, DSI 2011
- Pain in Europe: A Report. Available from www.paineurope.com/index.php?q=en/book_page/the_pain_in_europe_report
- www.cancer.dk
- www.diabetes.dk